# 【はじめに】

## 蔵王いこいの里は

発達障害・対人恐怖症等の生来的特徴を原因とする場合も含めた不登校・引きこもり・ニート状態等で、社会的自立につまづいた若者達が、蔵王の恵まれた自然の中での生活と多様な実践経験を経て、自立と就労に向け自分を磨き成長するための共同生活型民間自立支援施設です。

# 【概要】

　1986年、都内の公立中学校元教員夫婦が「蔵王いこいの里」を設立。
35年の活動期間で、850名を超える若者が訪れ旅立っていきました。

35年の歴史と経験と支援実績が
若者の自立を全力でサポートします。

家族や身内だけで悩まず気軽にご相談ください

# 生活環境を変え長く苦しいトンネルから抜け出そう!!

## 【目的】

成人・・・社会的自立
学齢期・・将来の円滑な社会的自立

# 【目標】

社会的自立に必要な年齢相応の知識、常識、社会性、忍耐力、体力、経験値等の**「生きる力」**を身に付け豊かな人格を形成するとともに、本人の能力、個性、適性に合った将来設計を描く。

# 【基本方針】

① 円満な人間関係の構築
② 家族との関係改善
③ 心身のストレス耐性（我慢力）向上
④ 自己肯定感と責任感の醸成
⑤ 素直で思いやりある人格形成
⑥ 率先行動できる人間を目指す

# 【具体的行動指針】

① 規則正しい生活習慣の習得
② 食生活の改善と体力向上
③ 集団生活での仲間との交流
④ 失敗を恐れずまずは行動
⑤ 実践経験の積み重ね
⑥ 出来る事を増やし自信獲得
⑦ あたりまえを当たり前に実行

# 【入寮対象者】

・自分を変えたいと思う方
・わが子に変わってほしいと願う保護者の御子弟

## ★具体的事例 小学校高学年～35歳程度までの男女で

・不登校
・引きこもり
・ニート
・非行
・対人恐怖症
・家庭内暴力
・発達障害（ADHD・アスペルガー症候群・LD）
・軽度知的障害
・軽度精神障害
・DV・虐待の一時避難
・他施設でうまくいかない・放置された

# 【支援プログラム】

・各作業体験と体力づくり
・コミュニケーション訓練
・メンタルサポート（自己の見つめ直し）
・社会常識やマナーの理解と実践
・基礎的学習支援
・資格取得サポート
・就労訓練・就労体験

# 【連携機関・企業等】

・山形市内精神科（通院受診・服薬）
・山形県内果樹園（作業体験・就労訓練）
・近隣複数企業（就労体験・社員登用）
・地元小中・高等学校（通学実績多数）

# 【卒寮後の進路】

・各地元（出身地）企業への就職
・山形県内各企業への就職
・高校・大学・専門学校等進学
・就労移行A・B型作業所　　等々

# 【保護者会】

・5月、9月、2月の年3回　及び
　7～8月の間に1回の奉仕活動
★御子弟の変化、成長をご覧頂く為、また保護者同士の交流情報交換と学びを得て頂く為、出来る限り御参加頂きます。

# 【一日のスケジュール】

６：１５　起床・洗顔・布団整理

６：３０　ラジオ体操・ランニング

６：４５　朝の当番

７：１５　朝食準備（食堂にて）

７：３０　朝食開始

８：３０　作業・学習開始

１２：００　昼食・後片付け

１３：００　午後の作業・学習開始

１６：００　作業終了

１６：３０　夕方の当番

１７：４５　夕食準備（食堂にて）

１８：００　夕食開始

１８：３０　入浴

２１：００　入室（日記を最低５行書く）

２２：００　消灯

## （休日）

７：３０　起床・洗顔・布団整理

７：４５　朝食準備（食堂にて）

８：００　朝食開始

９：００　自由時間

（床屋・病院等）

１２：００　昼食・後片付け

１３：００　自由時間

（買い物等）

１６：３０　夕方の当番

１７：４５　夕食準備

（食堂にて）

１８：００　夕食開始

１８：３０　入浴

２１：００　入室

（日記を最低５行書く）

２２：００　消灯

# 【年間スケジュール】

4月　雪囲撤去・農作業・新入寮生歓迎会
5月　野菜づくり・田植え・保護者会
6月　山菜採り・田畑管理・果樹園摘花アルバイト
7月　野菜収穫・除草・イギリス大学生と交流・海水浴
8月　野菜収穫・野外活動・保護者奉仕活動
9月　野菜収穫・接客訓練・果樹園摘果アルバイト。保護者会
10月　稲刈り・接客訓練・野菜収穫・地区運動会・果樹園バイト
11月　果樹園収穫アルバイト・キノコ狩り・収穫祭・落ち葉拾い
12月　冬仕度・餅つき会・クリスマス会・スキー実習開始
1月　正月お祝い・スキー実習・大会役員派遣・雪かき
2月　スキー実習・スキー検定・樹氷観察会・保護者会
3月　県外スキー遠征・大会役員派遣・春支度・送別会

## 【朝・夕当番内容】※一部例のみ紹介

○駐車場・玄関掃除
○小動物（ウサギ）の世話
○犬の世話
○植物の世話
○食事当番・・・配膳（湯沸し）
・・・朝食準備
・・・昼・夕食準備
○掃除当番・・・食堂
・・・ロビー
・・・階段・廊下
・・・トイレ掃除
・・・ゴミ集め
・・・脱衣所掃除
○厨房・・・・・調理補助
・・・お米研ぎ

等々

## 【支援スタッフ】

・元小・中学校教諭
・キャリアコンサルタント
・正看護師
・心理カウンセラー
・自立支援スタッフ
・調理師
　が常駐しサポートしています。

# 【スタッフ紹介】

| | | |
|---|---|---|
| 理事長 | 岩川耕治 | 国家資格キャリアコンサルタント<br>調理師・ジョブコーチ・スキー準指導員 |
| 副理事長 | 岩川智恵 | 看護師・応用心理カウンセラー<br>サービス管理責任者 |
| チーフ | 金原良和 | 元小中学校教員・塾講師 |
| | 籏野晶子 | メンタル心理カウンセラー<br>レストランサービス技能3級 |
| | 山口武雄 | 現場作業チーフ |
| | 矢島州児 | 作業現場指導 |
| | 西山竜平 | 作業現場指導 |
| | 佐藤洋子 | 調理全般指導 |
| 元施設長 | 岩川久子 | 元中学校教員・施設創設者 |

※ホームページで顔写真や経歴をご確認いただけます

# 【入寮までの流れ】

# 問い合わせ・資料請求

↓　　↓

来所相談　　訪問相談

※保護者のみ又は本人同伴

**これまでの経緯や詳細な出来事をお聞かせください**

保護者面談
当事者面談

↓　　↓

三者面談
入寮審査

※1回～複数回訪問のケース有

↓　　↓

# 入寮・共同生活訓練開始

## 現在悩んでいる本人とご家族の皆様へ

早期発見・早期対応に勝る良薬はありません。一歩を踏み出す勇気と行動力が、若者の未来を切り開く力になります。

【法人役員】

理事　岩川　耕治 法人理事長
　　岩川　智恵 法人副理事長
　　川口　豊　日東商事㈱蔵王猿倉スキー場　代表取締役
　　安田　敏明 内科医・やすだクリニック院長
　　安田みゆき 小学校教員・いこいの里元スタッフ
　　齋藤　光雄 郡山市安積方部民生児童委員協議会会長
　　齊藤　勝　（社福）育子会　子供の城保育園園長
　　富樫　錦矢 マニュライフ生命ユニットマネージャー
　　毛塚　翠　品川運輸(株)　取締役

為せば成る
為さねば成らぬ　何事も
成らぬは人の　為さぬなりけり
米沢藩9代藩主　上杉鷹山

監事　内海　清人 内海税理士事務所　代表